



Wellness AtoZ
por tu salud

VIVIR BIEN

PROPORCIONA RECURSOS PARA PROMOVER EL BIENESTAR DE SUS EMPLEADOS

GUIAS PARA SU IMPLEMENTACION

'Vivir Bien' es una comunicación digital trimestral destinada a promover el bienestar de los empleados, lo que enriquece la calidad de vida y la calidad del lugar de trabajo. 'Vivir Bien' proporciona contenido temático para comprometer a los empleados, cada una de las comunicaciones incluye un artículo sobre salud preventiva, nutrición, actividades, comunidad e historias reales sobre el programa "Wellness AtoZ" y su impacto en las personas locales. Más información sobre 'Vivir Bien' puede encontrarse en WellnessAtoZ.org/portusalud

IMPLEMENTANDO EL PRINCIPIO DE 'VIVIR BIEN'

Cuatro veces al año, envíe a sus empleados comunicaciones con un tema en específico promoviendo la salud y el ejercicio físico. Los materiales se encuentran disponibles en: WellnessAtoZ.org/portusalud

FORMAS DE COMUNICACIÓN DE 'VIVIR BIEN'

Como un Empleador del programa "Wellness AtoZ", lo invitamos a personalizar y crear una imagen con los materiales de 'Vivir bien', además de promover su mensaje entre los empleados de Arizona en una o más de las siguientes formas:

- Distribuya el boletín digital trimestral de 'Vivir Bien' que se enviará al final del mes previo o
- Dirija a sus empleados al contenido en línea de 'Vivir bien' usando el enlace de 'Vivir Bien' o
- Navegue en la librería de contenido en línea de 'Vivir Bien' y comunique todos los módulos digitales de este principio



CALENDARIO DE 'VIVIR BIEN'

MES	INICIATIVA
Julio	Bienestar en el Verano
Octubre	Salud Bucal
Febrero	Bienestar del Corazón
Mayo	Bienestar Mental

EL CONTENIDO TRIMESTRAL EN LINEA INCLUYE LOS SIGUIENTES MÓDULOS Y COMPONENTES TEMÁTICOS: 'COMER BIEN', 'VIVIR BIEN', 'JUGAR BIEN', 'TRABAJAR BIEN' Y 'BUENA COMUNIDAD'.



Para más información (602) 495-2198 | info@WellnessAtoZ.org | WellnessAtoZ.org/Portusalud
Wellness AtoZ es un programa de Greater Phoenix Chamber Foundation.
Estos materiales en Español han sido creados en colaboración con Equality Health.



Wellness AtoZ

