



EMPLEADOS saludables NEGOCIOS saludables



GUIAS PARA SU IMPLEMENTACION

¡Felicidades! ¡Usted ha dado el primer paso y se ha comprometido a convertirse en un Empleador de "Wellness AtoZ"! El programa "Wellness AtoZ" tiene como objetivo hacer que Arizona y la gran región de Phoenix se distingan como un destino atractivo para empleados saludables y la creación de una comunidad sana. Además de ofrecer soluciones gratuitas para todas las empresas, complementando programas de bienestar existentes y ofreciendo herramientas para construir un programa propio. Cualquier empresa, independientemente de su tamaño o industria, puede convertirse en un Empleador del Programa "Wellness AtoZ", para esto, debe al menos implementar dos de los principios del programa. El programa "Wellness AtoZ" se basa en cuatro principios: 'Comer Bien', 'Vivir Bien', 'Competir Bien' y 'Trabajar Bien'. Cada principio tiene un conjunto de herramientas y guías de implementación para facilitar al Empleador la implementación exitosa del programa "Wellness AtoZ".



COMER BIEN

Opciones de comida saludable en el lugar de trabajo.

- Si su empresa ofrece opciones de alimentos y bebidas, use las pautas nutricionales de 'Comer Bien' para el 50% de los bocadillos ofrecidos y utilice los señalamientos de 'Comer Bien' para promover las opciones saludables en su sala de juntas y descanso.
- Si su empresa ofrece opciones de alimentos y bebidas en reuniones y juntas de trabajo, use las pautas nutricionales de 'Comer Bien' para el 50% de las reuniones que se programen y utilice la señalización de 'Comer Bien' para promover las opciones saludables en sus reuniones de trabajo.



JUGAR BIEN

Competencia y reto 'Wellness Wonders of AZ'

- Incorpore al menos un reto de temporada en su calendario
- Registre su empresa y proporcione información precisa sobre el número de empleados
- Promocione el reto entre sus empleados y proporcione datos sobre su participación
- Reciba al menos 10% de la participación de los empleados de la empresa en Arizona



VIVIR BIEN

Comunicaciones modulares mensuales promoviendo el bienestar.

- Envíe comunicaciones de 'Vivir Bien' a todos sus empleados al menos cuatro veces al año.



TRABAJAR BIEN

Foros trimestrales para compartir las mejores prácticas empresariales para el bienestar.

- Envíe a un representante de su compañía para que asista al menos a tres juntas durante el año sin costo alguno.

	COMER BIEN	VIVIR BIEN	JUGAR BIEN	TRABAJAR BIEN
Recursos Digitales	Recursos en línea	Recursos en línea	Registro de actividad en línea	Inscripción en línea
Materiales Impresos	Anuncios		Volantes	
Comunicaciones		Correos de activación	Correos de activación	
Eventos			Retos de la empresa	Reuniones trimestrales
Oportunidades de Compromiso	Trabaje con otros empleadores y proveedores	Proporcione contenido y material	Compita con otros empleadores	Comparta sus mejores prácticas y/o organice reuniones